

## POUR LES FAMILLES ET PROCHES AIDANTS

Le CATTTP de la Charité est l'antenne locale de deux réseaux nationaux d'aide aux aidants, **BREF** et **PROFAMILLE**.

Ces programmes permettent :

- de réduire la souffrance des aidants
- d'augmenter les chances de stabilisation et de réhabilitation du proche malade

► Marche à suivre : **sollicitation libre** par les familles et proches de patients.



### BREF

- Psychoéducation pour les aidants dont le proche est suivi en psychiatrie, **toutes pathologies confondues**
- Programme court (4 séances d'1h30) unifamilial (une seule famille)
- Écoute, information sur la pathologie et les soins, conseils individualisés
- Orientation vers d'autres accompagnements possibles
- Mise en lien avec l'UNAFAM (Union Nationale des Familles et Amis de personnes malades psychiques)

### PROFAMILLE

- Psychoéducation en groupe, pour les aidants dont le proche est atteint de **schizophrénie**
- Programme long (20 séances de 4h, étalées sur 2 ans)
- Apprentissage de savoirs, de savoir-faire et de savoir-être adaptés aux troubles du proche malade

## RENSEIGNEMENTS ET CONTACT

Pour plus d'informations, contactez-nous du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h00 (sauf les jours fériés)

### Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel de la Charité

 Hôpital de La Charité  
37 rue Michelet - Bâtiment B  
2<sup>ème</sup> étage  
42000 Saint-Etienne

 04 77 12 74 70

 [cattt.m@chu-st-etienne.fr](mailto:cattt.m@chu-st-etienne.fr)

### Composition du service

Infirmiers  
Psychologue  
Psychiatre référent  
Cadre de santé  
Éudiants en formation

Chef de service : Pr Eric FAKRA

# CATTTP

## de la Charité



Service intersectoriel  
de soins en psychiatrie

APPRENDRE  
ET COMPRENDRE

## UN ACCUEIL DES PATIENTS ET DES PROCHES

Le Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP) propose 2 types de soins ambulatoires :

- des soins complémentaires à la prise en charge principale **des patients adultes en psychiatrie**
- un accompagnement **de leurs familles et de leurs proches**

Ces soins aident à :

- stabiliser psychiquement le patient
- augmenter ses capacités de réhabilitation/réinsertion et son autonomie
- réduire l'impact de la pathologie sur le quotidien/ les projets du patient ou de ses proches aidants



Toute personne concernée par ces soins est bienvenue, sans critère de limite géographique.

## POUR LES PATIENTS

### MARCHE A SUIVRE :

Etre orienté par un thérapeute référent  
↓  
Entretien infirmier d'admission  
↓  
Démarrage du soin



### GROUPE DE PAROLES

**Pour qui ?** les patients atteints de pathologies diverses

**Pourquoi ?** - étayer sur une période de fragilité

- (accompagnement)
- rompre l'isolement
- travailler des difficultés relationnelles
- favoriser la réinsertion

**Fréquence :** séances d'1h, jusqu'à 3x/semaine

**Durée :** réévaluation tous les 6 mois

### REMIATION COGNITIVE

**Pour qui ?** les patients se plaignant de difficultés cognitives (mémoire, concentration, orientation...)

**Pourquoi ?** - renforcer les fonctions cognitives altérées par la pathologie\*.

- augmenter les capacités de rétablissement et l'autonomie

**Fréquence :** 14 séances individuelles d'1h, 1 à 2x/semaine

► Bilan neuropsychologique préalable nécessaire

\*Capacités permettant de communiquer, de percevoir l'environnement, de se concentrer, de se souvenir d'un événement, d'accumuler des connaissances, de raisonner, de s'adapter...

### EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

Programme « **comprendre et agir pour mieux se rétablir d'un trouble psychique** », validé par l'Agence Régionale de Santé : psychoéducation en groupe, informations et échanges thématiques sur la pathologie, les soins, les traitements, les stratégies d'adaptation.

**Pour qui ?** les patients stables psychiquement

► 3 volets possibles :

- premier épisode psychotique
- schizophrénie
- bipolarité

**Pourquoi ?** - inciter à être acteur dans ses soins

- diminuer les risques de rechute
- favoriser les capacités de rétablissement
- augmenter la qualité de vie

**Fréquence :** 9 séances hebdomadaires consécutives d'1h30

